

NEWSLETTER

pre zamestnancov UNLP

Oslava s rodinou v 100-ročnom nemocničnom parku

„Milé kolegyně, kolegovia, zamestnanci našej nemocnice,

oslávmе spolu s našimi rodinami návrat k bežným radostiam. Väčšina detí prežila pandémie v izolácii, prerušili sa kontakty s rovesníkmi a deti nemali možnosť získať si nových kamarátov. Aj od našich odborníkov z UNLP neraz počujeme, ako veľmi detská duša utrpela. Nie je ľahké vrátiť všetko späť do bežných životných kolají a naučiť ich znovu plnohodnotne fungovať. Je tu čas nahradiť deťom straty a umožniť im opäť vstúpiť do sveta plného zábavy, športu a fantázie. Nevšedný deň, ktorý pripravujeme pri príležitosti Dňa matiek a MDD chceme venovať vám, vašim deťom, vnúčatám a celým rodinám.



„ Naladíme sa na rovnakú frekvenciu a užijeme si živelnosť, zábavu, šport a radosť so svojimi ratolesťami.



Srdečne vás pozývam na **MINI OLYMPIÁDU UNLP** a množstvo ďalších atrakcií, ktoré môžete zažiť 21. mája. Nájdime si čas, aby sme si opäť spolu pohovorili o bežných veciach, zoznámili sa s novými kolegami a videli svoje deti aj vnúčatá šťastné.

Teším sa na vás.


MUDr. Ján Slávik, MBA
generálny riaditeľ

Darujte si krásny deň, strávený pod korunami 100-ročných líp v záhrade UNLP, s francúzskym štýlom, na Rastislavovej. Spravte si štýlový deň a zapojte sa do mini olympiády v atletike hádzanej, hokeji, futbale, či basketbale. Menej súťaživí sa určite vyšantia na nafukovacích atrakciách, stretnú sa s maskotmi, navštívia planetárium. Nebude chýbať tvorivá hrnčiarska dielňa s radami profesionálneho hrnčiara.



Univerzitná nemocnica
L. Pasteura Košice

UNLP OLYMPIÁDA PRE MALÝCH AJ VEĽKÝCH

Pri príležitosti Dňa matiek a MDD

SOBOTA 21. MÁJ 2022
9.00 – 13.00 hod.

KDE: 100-ROČNÝ
nemocničný PARK
na Rastislavovej ulici



Univerzitná nemocnica
L. Pasteura Košice

Sledujte nás:



Možno sa prestanú báť ľudí v bielych plášťoch 😊



Naučme našich najmenších nebáť sa ľudí v bielych plášťoch. Lekárov. Možno im k tomu pomôže aj super aktivita úrazových chirurgov - sadrovanie zlomeniny. Samozrejme, akože 😊

Budú mať pri sadrovaní decká špinu na rukách? Nevadí. Skontrolujeme im ruky pod UV lampou, pod dohľadom našich nemocničných hygienikov.



Na kvalitu detského zraku, po dvoch rokoch online učenia sa, zaostria odborníci z Únie slabozrakých a nevidiacich.

A čo ešte?

Liga proti rakovine príde s **maketou prsníka** – ukážu ženám správny postup pri vyšetrení. V štýle zdravého života s výzvou „**vymeň cigu za figu**“ prídu fajčiari o svoje cigarety. Ak fajčiar pred ostatnými zničí cigaretu a vhodí ju do špeciálnej urny, dostane ovocie - figu.

Zvedaví na modernú techniku si môžu pozrieť **moderný RTG prístroj s odborným výkladom** priamo na Oddelení rádiodiagnostiky a zobrazovacích metód v chirurgickom monobloku.

Ako sa postarať o bábätko a aké sú najnovšie trendy, predvedie sestra z Neonatologického oddelenia a nakuknete aj do **Hniezda záchrany**.

Ak o sebe pochybujete, **v zdravom stánku VŠZP vás napoja na špeciálny prístroj**. Mapuje rozloženie svalov a tukov na tele, zmeria nebezpečný brušný tuk, cukor v krvi a ďalšie, na jednom mieste. Spolu s deťmi hravo zvládnete správnu techniku čistenia zubov za pomoci mega chrupu s nadrozmer-nou kefkou.

Tajomstvom pre dospelých nech ostane sladká odmena pre deti. Dospelí sa nemusia báť, **zdravie nadovšetko. Ovocia bude až - až**.

Guláš sa ujde každému, tak ako **káva**. Postarajú sa o to kolegovia z Oddelenia stravovania našej nemocnice.

21. máj sa blíži. Príďte si ho s nami vychutnať do parku.



Univerzitná nemocnica
L. Pasteura Košice

UNLP OLYMPIÁDA PRE MALÝCH AJ VEĽKÝCH

Pri príležitosti Dňa matiek a MDD

SOBOTA 21. MÁJ 2022
9.00 – 13.00 hod.

KDE: 100-ROČNÝ
nemocničný PARK
na Rastislavovej ulici



Na čo sa môžeme tešiť?

PLANETÁRIUM

SADROVANIE ZLOMENINY

GULÁŠ

BUBLINOVAČ

"VYMEŇ CIGU ZA FIGU"

KÁVA

NAFUKOVADLÁ

AKO SA STARÁŤ O BÁBÄTKO

OVOCIE

MASKOTI

CHUDNÚŤ - NECHUDNÚŤ

HRNČIARSKA DIELŇA

TEST KVALITY ZRAKU

ČISTOTA POD UV LAMPOU



Partneri:



12. máj - Medzinárodný deň sestier

Rada RKSaPa KE I a Rada RKSaPa KE II pri príležitosti Medzinárodného dňa sestier usporiada **regionálny odborný seminár 19. 5. 2022** v koncertnej sále Štátnej filharmónie Domu umenia, Košice.

Registrácia 8:30 - 9:00 hod.

Otvorenie 9:00 hod.

Téma: Sestry: hlas, ktorý vedie - investujte do ošetrovateľstva a rešpektujte práva na zabezpečenie globálneho zdravia. "Ľudia naozaj potrebujú pomoc, ale možno ťa napadnú, ak im pomôžeš... ..ale aj tak pomáhaj ľuďom," sv. Matka Tereza.



Spoločenský večer spojený s odovzdávaním ocenenia Biele srdce bude **27. mája v Dome umenia so začiatkom o 17:00 hod.** Víťazi sú zamestnanci všetkých pracovných kategórií. Svoj záujem hláste na sekretariáte RK SKSaPA KE II do 10. 5. 2022 alebo u svojho zástupcu RK SKSaPA KE II na pracovisku. Poplatok za spoločenský večer: 5€.

OCEŇTE VAŠU VÝNIMOČNÚ SESTRU

Prvýkrát v **histórii UNLP** môžete hlasovať za svoju kolegyňu - zdravotnú sestru. Pripravili sme zoznam nominovaných sestier v 6. kategóriách, podľa výberu jednotlivých pracovísk.

Vyberte si jednu svoju favoritku v každej kategórii. Ak označíte viac sestier v jednej kategórii, vaše hlasovanie bude **NEPLATNÉ**.

Hlasovacie hárky nájdete v jedálni na Rastislavovej, ako aj v jedálni na Triede SNP. Vyplnený nominačný hárok vhodte do krabice označenej **HLASUJTE za VÝNIMOČNÚ SESTRU**. Krabica na hlasovanie bude umiestnená aj v budove Polikliniky na Tr. SNP pri okienku informátora.

Elektronicky môžete hlasovať [TU](https://www.slovenkaroka.sk/hlasovanie).



HLASUJTE ZA NAŠU ALENKU

a **vyhrajte exkluzívny dovolenkový pobyt** pre 2 osoby v Ománe

Hlasovať môžete rôznymi spôsobmi:

POŠLITE SMS na číslo 7504 – tvar SR 28 (SR medzera 28) – poslať možno neobmedzené množstvo

ONLINE [http://www.slovenkaroka.sk/hlasovanie](https://www.slovenkaroka.sk/hlasovanie)

kupónmi z týždenníka Slovenka

[VIAC TU](https://www.slovenkaroka.sk/hlasovanie)



Pracovníci Odboru komunikácie a marketingu sú tu pre Vás.
Vaše pripomienky a návrhy si radi prečítame na komunikacne@unlp.sk